

GO centrum voor Groei en Ontwikkeling  
Theo Uden Masmanstraat 7  
3813 ZE Amersfoort

Tel: [033-4802993](tel:033-4802993)  
Fax: 033-4806892  
Email: [go-centrum@planet.nl](mailto:go-centrum@planet.nl)



Nieuwsbrief 21, juli 2010



## Vrienden van GO!

De zomer van 2010 is nog maar net begonnen en wat hebben we al van mooie en zonnige dagen kunnen genieten!

De zomer is een heerlijke tijd voor de meeste mensen; waar alle positieve energie weer wordt opgeladen en iedereen zichtbaar verandert in een ander mens. We komen vaker bij elkaar voor een hapje en een drankje en sluiten gezellig aan bij een bbq. Iedereen is opeens in een vakantiestemming en loopt in vrolijke kleding rond. Naast het genieten van lekker in de tuin zitten is de zomer ook geestelijk als periode van energie opladen. Je bewust goed voelen en alle dingen waar je nog niet aan toe was gekomen een plek te geven.

Nog geen vakantieplannen? Denk eens aan een reis naar je kern..GO biedt jou deze reis naar binnen aan.

### Een vakantiereis naar binnen

Deze doorbraakreis in je zelf, leidt je door een diep zelfonderzoek naar wie jij bent. Onderweg ontdek je aan de hand van vragen je onbewuste drijfveren en patronen. Structurele bewustzijnsverandering wordt onderweg overwogen.



Met nieuw perspectief wordt naar oude patronen gekeken en je droomt over nieuwe mogelijkheden, van waaruit je kunt putten. Naar eigen verkiezing ben je schepper van je eigen geluk. Bij thuiskomst neem je mee een actieplan voor al je levenssituaties.

Hanneke van Tienhoven, Psycho-sociaal therapeute, coach en trainer, begeleidt mensen in 5 dagen met een intensief doorbraakprogramma

## Geslaagd!

Op vrijdag 4 en zaterdag 5 juni werd het examen afgenomen voor de groep NLP Practitioner i.o. die in het najaar van 2009 zijn gestart. Elke keer is het voor mij weer een speciale gebeurtenis. Ook nu zijn er fantastische mensen geslaagd. **Van harte gefeliciteerd!** Ik heb het erg inspirerend gevonden om samen met jullie naar het examen toe te werken en wil jullie bedanken voor jullie inzet en vertrouwen. Ik wens jullie veel plezier met het toepassen van het geleerde. En wie weet zien we elkaar bij de NLP Master opleiding.



Nederland is een paar goede NLP Practitioners rijker!

## NLP Practitioners i.o. 2010

Afgelopen week was ons laatste blok voor deze opleiding. We zijn gestart in januari van dit jaar met twee dagen per maand en de laatste paar weken zijn we om de twee weken bijeen geweest. Het ontbrak ons niet aan goede wil om veel te oefenen. De overvolle agenda's speelden ons soms parten. In korte tijd menig lief en leed gedeeld. Mede door de oefeningen en het vertrouwen in elkaar hebben we een hoop bereikt. Gaande weg mezelf en mijn mede NLP Practitioner i.o. zien groeien is voor mij erg bijzonder geweest. We hebben gelachen, gehuild, gemopperd en naar onze eigen traditie getrouw tussen de middag onze cappuccino gedronken. Ik wil jullie allen graag bedanken voor wie je bent. Ik heb van jullie mogen leren, zien, horen en voelen. En nu op naar ons examen, 27 en 28 augustus. Het gaat ons lukken!

Astrid

## Metaforen

Het belangrijkste doel van een metafoor is het gedrag van de persoon voor wie je het maakt, te leiden door een verhaal te vertellen. Wanneer je iemand rechtstreeks van goede raad probeert te voorzien, roept dat vaak een wat afwachtende reactie op. "Ik zal kijken wat ik er mee kan". Of "klopt het wel wat je daar zegt, want bij mij werkt dat altijd anders". Een metafoor is een minder direct advies. Het is een verhaal, waaruit de ander haar eigen conclusies kan trekken. Onze hersens lijken wel geprogrammeerd om verhalen op te slaan. Het blijkt dat een metafoor vaak jaren later nog letterlijk herhaald kan worden.

Sinds mensenheugenis staan verhalenvertellers hoog in aanzien. Tegenwoordig is de TV vaak onze verhalenverteller en we zitten er dan ook uren ademloos naar te kijken/luisteren.

Metaforen stimuleren de creativiteit van mensen, men gaat de eigen clou eruit halen en men kan een zaak er heel anders door gaan zien. Een metafoor kan een manier zijn om oplossingen te zoeken voor een probleem.

Het maken van een metafoor is een onderdeel van de NLP Practitioner Opleiding. Het is altijd

kun je de volledige versies lezen op de site van GO. Om je alvast een idee te geven .....

### **Winnie de Poeh en de zoektocht naar vertrouwen**

Het was een mooie stralende dag in het Honderdbunderbos.

De zon scheen lekker en het gras was groen. Winnie liep de deur uit en keek zijn wereld in, het beviel hem wel.

Hij ging op zoek naar honing voor zijn ontbijt. Hij liep vrolijk naar een boom even verderop waar een bijennest in zit. Hij klom omhoog en pakte de honing. Hij vulde zijn honingpot en wilde weer naar beneden gaan.

Op het moment dat hij naar beneden keek zag hij Konijn staan. [Lees verder...](#)

### **De Ziener**

Ergens ver weg van hier in dit heelal is een planeet. Op deze planeet leven mensen. Deze mensen komen vrolijk en gezellig over en maken veel plezier. Echter, ze hebben een handicap, ze kunnen niet zien. Van oudsher verkeerde de mensen in de veronderstelling dat de wereld waar ze op wonen egaal bruin is. Uit angst dat het anders zou zijn werd het ook maar zo gelaten.

[Lees verder ...](#)

**Paulus** de boskabouter leeft in zijn huisje in het bos vlak bij de beek. Het is eigenlijk best een vrolijk mannetje, dat leeft van bessen en vruchten die hij in het bos vindt. Hij gaat dan ook veelvuldig op stap en zoekt de bessen en vruchten.

Verderop in het bos woont Eukalipta de heks. Zij staat bekend als bullebak en als iemand die niemand in haar omgeving duld. Paulus is bang van om door haar weggestuurd te worden en wil niet in haar omgeving komen.

Maar ja, er groeien wel heel lekkere bessen en vruchten vlak bij haar tuin. Hoe moet dat nu?

[Lees verder....](#)

Heb jij een metafoor die je graag aan wilt reiken, stuur ze op [go-centrum@planet.nl](mailto:go-centrum@planet.nl)

## Familie Opstellingen

De vraag naar Familie Opstellingen neemt hand over hand toe. En terecht, het is een krachtig instrument. Lees het verhaal van Susan om een indruk te krijgen wat Familie Opstellingen voor je kan doen.



Vorig jaar ben ik, na enig speurwerk, in oktober bij GO-centrum terechtgekomen voor familieopstellingen. Ik had toen allerlei vage klachten waaronder neerslachtigheid dat ik niet bij mezelf kon plaatsen. Meestal ben ik de vrolijkheid zelve en ik had op dat moment ook helemaal geen reden om niet lekker in mijn vel te zitten. Nieuw huis, nieuwe man, nieuwe baan en eigenlijk was alles wel op zijn pootjes terechtgekomen. Er moest dus iets anders zijn. Ik werd door een vriendin gewezen op familieopstellingen. Zij wist van mijn achtergrond zoals de heftige gebeurtenissen in mijn familieverleden. Na eerste telefonisch contact met Hanneke, dat erg positief verliep, heb ik in oktober de eerste opstelling gedaan. Ik vond het werkelijk verpletterend dat de representant van mijn moeder letterlijk die dingen heeft gezegd, die ze bij leven ook heeft gezegd. Ook wat ze vertelde over de emotionele toestand waar mijn moeder in verkeerde, klopte precies. Wat er door de representant over mijn vader is gezegd, heeft mij een dieper inzicht gegeven van wie hij nu werkelijk is.

In maart van dit jaar zijn we naar mijn vader in Brazilië gegaan waar hij nu woont met zijn nieuwe vrouw. We hebben het juist over die zaken kunnen hebben die bewust verzwegen waren of waar in het geheel niet over gepraat mocht worden. Er zijn dus openingen gekomen die er eerder nooit waren. Inmiddels ben ik een aantal opstellingen verder en met iedere stap, is er meer begrip, liefde en rust in het familiesysteem gekomen. Mijn neerslachtige buien zijn geheel verdwenen en ik voel me weer verbonden met mijn familie en voorouders.

Susan

In september staat er een Familie Opstellingendag gepland met een inleiding hoe Familie

contact opnemen met Hanneke op 033 4802993

## En verder ....

- Ⓜ Met ingang van 1 juli 2010 zijn trainingen, opleidingen en Familie Opstellingen btw-plichtig worden in Nederland. Ook GO ontkomt niet aan deze verplichting btw af te dragen.
- Ⓜ Prijsverhoging voor therapie en coaching van € 75 naar € 80 per uur.
- Ⓜ In het najaar starten we weer met nieuwe cursussen. Wil je weten wat GO je te bieden heeft neem dan eens een kijkje op onze [site](#).
- Ⓜ Voor de NLP Master Opleiding begint de opleiding met een intakegesprek. Deze intakegesprekken starten in de 2e helft van augustus. Duur van de intake is 1,5 uur. Je kunt in dit gesprek inzicht krijgen in wat het NLP Master Programma voor jou persoonlijk kan betekenen.
- Ⓜ **Vakantie!** Wij zijn erg benieuwd wat NLP jou deze zomer brengt. Op je werk, tijdens je vakantie of wellicht je vakantiereis naar binnen. Laat het ons weten en wie weet staat jouw ervaring in een van de volgende nieuwsbrieven.

## Agenda

**Juli en augustus** Op afspraak **Een vakantiereis naar binnen**  
**1 september** Introductieavond NLP  
**September** Familie Opstellingen voor Paren. (datum volgt)

Voor meer informatie over bovenstaande mogelijkheden kun je terecht op onze [site](#) of neem telefonisch contact op met Hanneke op 033 -4802993.

Rest mij nog jullie allemaal een spetterende vakantie te wensen en graag tot het najaar.



Met vriendelijke groet,

Hanneke van Tienhoven

Je krijgt deze maandelijkse nieuwsbrief omdat je ooit kennis hebt gemaakt met GO centrum voor Groei en Ontwikkeling. Wil je de GO nieuwsbrief elke maand gratis blijven ontvangen dan nodigen wij je van harte uit! Klik [hier](#).

ALLES IS GO - Groei en Ontwikkeling - "Wat groeit er in jou? Het is de tijd om erachter te komen!" [Hier](#)

af te melden.