

GO centrum voor Groei en Ontwikkeling
Theo Uden Masmanstraat 7
3813 ZE Amersfoort

[Tel:033-4802993](tel:033-4802993)
[Fax:033-4806892](tel:033-4806892)
[Email: go-centrum@planet.nl](mailto:go-centrum@planet.nl)



Nieuwsbrief 4, mei 2010



Vrienden van GO!

De dagen zijn weer aan het lengen en voor veel mensen is dat het sein om de boel eens flink onderhanden te nemen. De kleuren om ons heen worden langzaam weer zichtbaar. Ze nodigen je uit om te zien, te proeven, te ruiken of gewoon simpelweg te genieten van het moment. In dit jaargetijde vraagt de natuur om aandacht. Vraagt om zorg en zelfs om opnieuw ingericht te worden voor nog meer plezier en rust om zo alle kleuren nog beter in het geheel te laten opbloeien.

Heb jij ook bij de aanvang van de lente zo'n behoefte om aan je eigen voorjaarschoonmaak te gaan beginnen? Zo eentje waarbij je alles wat je niet meer nodig hebt weg doet. Soms heb je daarbij wat hulp nodig.

Welke ondersteuning wil GO de komende periode met jou delen:

- Congres NVNLP op 29 mei
- OK=OK
- Train de Trainer summerschool
- Familie Opstellingen
- Introductieavonden NLP
- Verslag NLP-oefengroepavond met gasten
- Tips van Hanneke; NLP en Leren

Voor een overzicht van het volledige aanbod verwijst ik jullie graag naar de site van [GO](#)

Congres NVNLP 29 mei

Het Voorjaarscongres valt dit jaar samen met de viering van het 25-jarig jubileum van de NVNLP. Er wordt die dag een extra uniek dagprogramma gehouden. Gerenommeerde NLP-trainers geven diverse workshops. Alles in het kader van: "Puur en Oorspronkelijk NLP". Hanneke verzorgt daar een geweldige workshop over het intensief 5 daags therapie programma.

Het NVNLP Voorjaarscongres wordt gehouden op zaterdag 29 mei 2010 in Congrescentrum De Bergse Bossen te Driebergen. Voor meer informatie www.nvnlp.nl

OK=OK

Voor het eerst biedt GO de workshop Omgaan met Ongewenste Kinderloosheid aan.

Ongewilde Kinderloosheid wordt als bijzonder pijnlijk en soms als ondraaglijk ervaren. Kosten nog moeite worden gespaard om medische vooruitgang bij voortplantingsproblematiek te boeken en zo paren te helpen toch het zo gewenste kind te krijgen. Zodra het paar is uitbehandeld zonder het gewenste kind is er vaak nauwelijks opvang. Onstilbaar verdriet is wat over blijft. Voor velen is dit een levenslang verdriet.

Hoe kan NLP bijdragen aan het verwerken en omgaan met ongewenste kinderloosheid?

Ongewenste kinderloosheid vraagt om specifieke interventies. GO heeft via onderzoek zelf een theorie ontwikkeld. Voor betrokkenen betekent deze workshop een helende ervaring. Maar ook voor hulpverleners, is de workshop een waardevolle ervaring. Zij krijgen meer inzicht in het proces en kunnen een bijdrage leveren aan het verwerkingsproces.

Het is nog mogelijk om je voor de workshop OK=OK van **16 juni** in te schrijven. Voor meer [informatie](#) verwijzen we je graag naar de site. Uiteraard kun je ook eerst telefonisch contact opnemen: 033-4802993.

Train de Trainer Summerschool

Op **7 juli** a.s. biedt GO je een introductieavond voor [Train de Trainer summerschool](#) aan.

Rene en Hanneke zijn zich momenteel aan het voorbereiden op Train de Trainer Summerschool 2010. Ze geven aan er weer erg veel zin in te hebben. 'We zij ook dit jaar weer alert op de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van Training en zorgen we ervoor dat we het toch al zo flitsende programma nog meer up to date maken.'

De summerschool vindt dit jaar plaats van **16 tot en met 22 augustus**. Locatie is als vanouds in het [Woodbrookershouse in Barchem](#)

Let op! Gezien de vakantieperiode is het van belang om de Summerschool tijdig te plannen en je hiervoor in te schrijven. Nog vragen? Bel voor een, gratis, oriënterend gesprek 033 480 29 93. Graag tot 7 juli.



Nieuwe Familie Opstellingen

Afgelopen zondag is de geboortegrond van diverse deelnemers als rode draad door de opstellingen heen gelopen. Door je te durven verbinden met je geboortegrond blijkt men o.a. steviger op de aarde te kunnen staan.

Op de komende opstellingen zondag, **16 mei**, willen wij dat met het voorouderveld gaan doen.

Het gaat daarbij over je voorouders en jouw contact daarmee. De meeste mensen kennen hun grootouders en in een enkel geval hun overgrootouders. De generaties daarvoor kennen we niet. Toch zijn ze met je verbonden. Via opstellingen kun je hun aanwezigheid ervaren. We noemen dit het voorouderveld.

van anderen.

Bij de nabespreking vertelde iedereen iets wat hij of zij geleerd had. De vaste groep had ervan genoten met zo veel verschillende mensen te oefenen. Ze waren verrast door de openheid en het vertrouwen van de gasten.

De gasten hadden zich in de warme, enthousiaste sfeer erg op hun gemak gevoeld en ieder had iets meegenomen om zijn of haar voornemen te realiseren.

Er waren ook gasten die meer over NLP willen weten. Gegevens over boeken en de opleiding werden uitgewisseld. Natuurlijk zijn ze bij de volgende opleiding, die start in september van harte welkom om deel te nemen.

Wij wensen de NLP-Practitioners veel succes met het examen op 10 en 11 juni.

Tips van Hanneke: NLP en Leren

- Geef jezelf toestemming om gemakkelijk en met plezier te delen
- Besluit het examen te halen
- Onthouden: sla dat wat je wilt onthouden links boven (Vh) op.
- Bij chunking: classificatie van de inhoud: van algemeen naar specifiek.
- Noteer de inhoud op kaartjes, eventueel in kleuren.
- Geef jezelf ingebedde opdrachten in direct taalgebruik.
- Maak een onderscheid in waarom, wat, hoe, wat als.
- Verbeter je leerstrategie.
- Gebruik een kettinganker om van uitstel naar motivatie en afronding te komen.
- Modelleer excellente vaardigheden van anderen.
- Vervang beperkende overtuigingen over leren door versterkende overtuigingen.
- Vind bij weerstand tegen leren de positieve intentie en vind keuzemogelijkheden.

Deze tips zijn geschikt voor jong en oud en bruikbaar voor alles wat je wilt leren. Geef het in deze examentijd door aan iedereen die examen gaat doen.



Agenda

16 mei	Familie Opstellingen
29 mei	Congres NVNLP
6 juni	Familie Opstellingen
16 juni	Workshop OK=OK
17 juni	Introductieavond NLP
7 juli	Introductieavond Train de Trainer Summerschool
16-22 augustus	Train de Trainer Summerschool
1 september	Introductieavond NLP

Voor locaties en tijden kun je terecht op de [website](#).

Met vriendelijke groet,

Hanneke van Tienhoven

Je krijgt deze maandelijkse nieuwsbrief omdat je ooit kennis hebt gemaakt met GO centrum voor Groei en Ontwikkeling. Wil je de GO nieuwsbrief elke maand gratis blijven ontvangen dan nodigen wij je van harte uit! Klik [hier](#).

Als je de GO nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen, laat het ons dan ook weten! Klik [hier](#) om je af te melden.