

GO centrum voor Groei en Ontwikkeling
Theo Uden Masmanstraat 7
3813 ZE Amersfoort

[Tel:033-4802993](tel:033-4802993)

Fax:033-4806892

Email: go-centrum@planet.nl



Nieuwsbrief 23, maart 2010



Vrienden van GO,

Maart 2010, genieten van de lente na een lange en aanhoudende winter. Een winter met al zijn witte bekoringen, de schoonheid van de stilte met soms niets anders dan de knisperende sneeuw onder je voeten. Een moment van rust. En toch, toch willen we verder met ons levensritme. De drang van binnen om te groeien, te ontluiken tot onze volle pracht. Maar wie kent ze niet die oud Hollandse gezegdes: Maart roert zijn staart en April doet wat hij wil.....

Dromen, verwachtingen, soms vraagt het meer dan bewegen op de golven van ons levensritme.....Hoe ga je hier mee om, wat kan GO dan voor jou betekenen?

In deze nieuwsbrief kun je lezen wat het werken met NLP voor mensen betekend heeft. Zowel in de praktijk van Hanneke als bij de NLP opleidingen.

En wat treft je verder nog aan:

- ◆ Dijen schrijft over het thema van de volgende Familie Opstellingen: 'Je geboortegrond'.
- ◆ Er zijn ook nieuwe ontwikkelingen. Wat doe je als je bepaalde ontwikkelingen en wensen niet kan realiseren? We hebben een nieuwe activiteit ontwikkeld voor mensen die ongewild kinderloos zijn en hen bij te staan bij de verwerking daarvan.
- ◆ Artikel 'Onmogelijke Outcomes – NLP en Verwerken Ongewenste Kinderloosheid van Hanneke in het magazine *INzicht* van de Nederlandse Vereniging voor NLP. (zie bijlage)
- ◆ GO agenda

Wat kan NLP voor je betekenen

NLP houdt zich niet bezig met problemen maar met oplossingen. Het is daarom een totaal andere manier om mensen met zichzelf en met elkaar om te laten gaan. Met NLP is men in staat om op korte termijn het beste in zichzelf en anderen te ontdekken.

bereikt.

Voor wie is NLP bedoeld?

NLP is voor mensen die op een of andere manier (iets) willen veranderen, verbeteren. Veranderen kan wenselijk zijn op het persoonlijke en/of professionele vlak. Dat kan betrekking hebben op iets wat je vaak doet en voortaan wilt laten of anders voelen. Of iets wat je al heel lang wilt, maar waar je tot nu toe de kracht niet voor kunt vinden.

Mensen die NLP in hun leven hebben geïntegreerd, ervaren een groter vermogen in het:

- ◆ orde op zaken stellen.
- ◆ gemakkelijk opbouwen van een sfeer van vertrouwen en betrokkenheid.
- ◆ doelgericht met anderen omgaan en werken, resultaten boeken in situaties waar gedrag en motivatie belangrijke factoren zijn.
- ◆ inwinnen van nauwkeurige informatie door gebruik te maken van bepaalde taalpatronen.
- ◆ observeren van non-verbaal gedrag en inzicht krijgen hoe iemand denkt en hoe die ander de boodschap verwerkt.
- ◆ ontdekken van innerlijke vermogens bij zichzelf en bij anderen.
- ◆ aanwenden van deze inzichten en vaardigheden om duidelijk, rustig en daadkrachtig dingen voor elkaar te krijgen.
- ◆ sneller en beter oplossen van innerlijke conflicten in zichzelf en van conflicten die tussen mensen spelen.
- ◆ leven in plaats van overleven.

Verder biedt NLP hulp bij o.a. machtsconflicten, angsten, overmatig perfectionisme, fobieën, beheersingsdrang, trauma's, ouder-kind-relaties, zelfbeperking enz.

Beroepshalve biedt NLP een nieuwe soort competentie, vooral waar:

- ◆ gedrag en motivatie een bepalende rol spelen (leiding geven) .
- ◆ kennisoverdracht centraal staat (presentatie, onderwijs).
- ◆ conflictsituaties gehanteerd worden.

Ervaringen met NLP

Op een eerder gestelde vraag wat NLP voor jou betekent zijn diverse reacties binnengekomen. Het is goed om te lezen wat NLP voor een ieder kan betekenen. Wat de ervaring van de ander wellicht voor jou kan betekenen.



Veel mensen hebben bij GO de Practitioner opleiding/Masters en Train de trainer gevolgd, soms al jaren geleden. Hoe dankbaar is het om te lezen hoe NLP ze door de jaren heen heeft geholpen om de doelen te verwezenlijken.

Onderstaand enkele reacties:

'Hallo Hanneke,

Dat is een aantal jaren geleden dat ik jouw naam tegengekomen ben... wat leuk!
Ken je mij nog? Ik was 19-20 toen ik bij jou in therapie was en mijn basis legde van mijn verdere ontwikkeling.... (nu 38 jr).

Hoe gaat het met jou?

Tanja Huisman'



Een tweetal reacties uit de in januari 2010 gestarte NLP Practitioner groep:

Jeroen:

‘Ondanks de korte termijn dat ik nu deelneem aan de NLP Practitioner Opleiding merk ik aan mijzelf dat ik veel positiever in het leven ben gaan staan.

De reden dat ik gekozen heb voor deze NLP opleiding is dat ik meer inzage wil hebben in mijn gedrag. Vooral met het doel om effectiever te kunnen communiceren en mij bewust te worden van mijn gedrag en gewoontes. Waarom reageer ik zoals ik reageer, vaak zonder dat ik daar zelf nog zeggenschap over lijkt te hebben? Om als menselijke factor nu verder te groeien naar een bindende factor, zou ik met deze gerichte opleiding dit kunnen bereiken. Je leert verschillende veranderingspatronen hanteren die je helpen je eigen doelen te realiseren. Dezelfde patronen kun je ook gebruiken om anderen effectief te begeleiden in hun ontwikkelingsproces. Effectiever kunt communiceren met jezelf, maar ook zeker met je omgeving. Je ontdekt hoe jij overkomt en wat de (onbewuste) sturing is achter je handelen en je gedrag.’

Astrid

‘Op moment van schrijven heb ik 2 blokken van de opleiding NLP Practitioner achter me. NLP, waarom? Voor enige jaren zijn er, zonder dat ik mij daar toen bewust van was, een aantal NLP technieken toegepast door mijn coach. Nu weet ik dat het ging om het innemen van de 3-posities en het in kaart brengen van de tijdlijn zijn geweest.

Ik weet nog goed hoe verbaasd ik was, wat een bijzondere ervaring, die positie ‘de Ander’! Aan het einde van het coachingtraject moeiteloos door een tijdlijn. Een waarvan ik nu beseft hoe juist die is geweest.

Mijn NLP avontuur binnen GO startte met de introductieavond. Daar stond Hanneke, enthousiasmerend en vol passie. Het Oelewoelebeest, wie kent die niet bij GO! Dat moment met die onbekende. ‘Ons’ Oelewoelebeest hangt nog aan de binnenkant van mijn kamerdeur. Wat een mooi herinner-moment.

NLP is in een periode van mijn leven gekomen waarin ik niet optimaal in mijn vel zit. Aandachtspunten op alle vlakken van mijn bestaan. In de oefeningen van blok 1, NLP en de basis van communicatie en blok 2 Waarnemen, ervaar ik blokkades in mijzelf die mij doen tegenstribbelen. Hoe goed is NLP nu eigenlijk? Is het wel altijd toe te passen?

Gister kwam een vriendin op bezoek. Een aantal uitdagingen op haar pad tussen haarzelf en haar dochter. Spontaan en met volle overtuiging vertelde ik haar over de mogelijkheden die ik in de korte tijd van de cursus heb opgedaan zoals; Ik – de Ander – Metapositie.

We gaan een afspraak maken.....

Nu een dag later hieraan terugdenkend is het eerste wat in me op komt: Het komt wel goed tussen NLP en mij.’



Een reactie van *Rosita* die in oktober 2009 is geslaagd als NLP Practitioner

NLP is een bijzonder cadeau voor mijzelf en mijn omgeving.

NLP is voor mij een vreugdevol leven.

NLP is voor mij niets zo belangrijk vinden als goed in mijn vel zitten.

NLP is voor mij bewustwording.

NLP is voor mij respect en liefde voor jezelf en de ander.

NLP is effectiever en positiever communiceren.

NLP is voor mij flexibiliteit.

NLP is voor mij ontwaakt zijn.

NLP is voor mij durven zijn wie je bent.

NLP is voor mij Wel-zijn.

NLP is voor mij bewust gewaarworden van je emoties en gedachten.

NLP is voor mij controle loslaten en accepteren wat zich aandient.

NLP is voor mij op diep niveau band met een ander.

ALLES IS GOED!

Familieopstellingen

De bijzondere Familieopstelling op Valentijnsdag 14 februari 2010 met als thema 'Liefde' is een bijzonder dag geweest. Wim verwoorde de dag als volgt:

'Wat een mooie dag was het. Een dag waar met heel bijzondere opstellingen de weg naar liefde en warmte weer werd opgeruimd. In de opstellingen maakten de opstellers de weg weer vrij door te ontdekken dat hun ouders toch achter hen bleken te staan, maar het gewoon niet konden uiten. Bij een vrouw bleek dat door het gemis van haar vader er steeds problemen waren bij de liefdesrelaties. Door het ontrafelen van een verstrikking kon de dochter zich toch weer gewenst en welkom kom voelen. We hebben ook ervaren als dat ouders van ouders ook moeilijk warmte konden geven dat over hebben gedragen aan hun kinderen. Maar ondanks verstrikkingen, oorlog en dreigingen blijken liefde, genegenheid en samenzijn wel degelijk mogelijk en van daaruit kan weer een warm nest gecreëerd worden voor de volgende generaties.

Met dank aan de toegewijde begeleiding van Hanneke en Dijen konden we allemaal weer met een gloeiend hart en een glimlach, met een gevoel van vrede naar huis.'

Na deze geslaagde dag staat er voor april een nieuwe opstelling gepland. Thema van deze dag is: 'Geboortegrond'. De opstelling staat wederom onder de professionele en betrokken leiding van Dijen en Hanneke.

Om je al vast een idee te geven bij het thema 'Geboortegrond' biedt Dijen je onderstaande ervaring aan.

Al snel nadat ik, Dijen, begin deze eeuw ben begonnen met het begeleiden van Opstellingen werd ik bewust van de belangrijkheid van een goede band met je afkomst. Jouw voorouders spelen een heel belangrijke rol in je leven. Ook die met jouw geboorteplaats, de plek waar je op aarde bent geland doet dit. Verstoringen hierin kunnen een heel belangrijke rol in je leven spelen en zich op diverse manieren openbaren. Van lichamelijke tot psychische klachten. En ook in relationele problemen. In Opstellingen worden deze verbanden vaak duidelijk en zichtbaar. Ook kunnen de feiten die erop betrekking hebben aan het licht gebracht en erkend worden. Ze kunnen hierdoor een plek krijgen, waardoor de liefde weer kan stromen.



Een voorbeeld: Een Nederlandse vrouw die reeds jaren als therapeut werkzaam is, had het gevoel dat anderen steeds haar ideeën en werk overnamen, als het ware van haar afpakten. In de Opstelling hierover bleek, dat haar zelfrespect niet kon blijven staan. Pas nadat hij (haar zelfrespect was mannelijk) zich met Papua - zij was indertijd in Hollandia geboren toen haar familie daar woonden - had kunnen verbinden kon hij in zijn kracht blijven staan. En enige tijd later kon hij ook haar steun zijn. De Opstelling was beëindigd toen zij zich met zijn steun, eindelijk met Nederland kon verbinden en hier zijn.

We begroeten je graag bij deze Familieopstellingen thema 'Geboortegrond'.

.

NLP en Verwerken Ongewenste Kinderloosheid

Als sommige Outcomes niet mogelijk zijn Hoe ga je dan daar mee om?

Ongewenste Kinderloosheid wordt als bijzonder pijnlijk en soms als ondraaglijk ervaren. Kosten nog moeite worden gespaard om medische vooruitgang bij vruchtbaarheidsproblematiek te boeken en zo paren te helpen toch het zo gewenste kind te krijgen. Zodra het paar is uitbehandeld zonder het gewenste kind is er vaak nauwelijks



GO besteedt de komende periode aandacht op dit onderwerp..

Op het NLP Congres van 10 april 2010 in het Congrescentrum De Reehorst in Ede is het mogelijk je in te schrijven voor de nieuw ontwikkelde workshop [OK=OK](#). Deze geheel nieuwe workshop over de Verwerking van Ongewenste Kinderloosheid (OK) en begeleiding daarvan wordt gegeven door Hanneke van Tienhoven.

GO heeft via NLP modellering, onderzoek gedaan naar het verschil in beleving tussen gewilde en ongewilde kinderloosheid. Dit onderzoek heeft geleid tot het vinden van de verschillen in beleving. In deze bijscholingsdag over begeleiding van ongewenste kinderloosheid, worden verschillende factoren belicht en een aantal interventies aangereikt. Deze zijn vooral gericht op het omgaan met overweldigende emoties, en het omgaan met de reacties en triggers voor verdriet uit de omgeving.

In de GO agenda is 16 juni 2010 gereserveerd voor deze geheel nieuwe workshop over de Verwerking van Ongewenste Kinderloosheid en de begeleiding daarvan. Hanneke verzorgt deze workshop in het OKKN in Amersfoort. Voor informatie en inschrijven kun je terecht op de [website](#) van GO.

*Voor het volledige artikel verwijzen we je naar de bijlage. Het tref je een digitale versie van het magazine INzicht waarin het artikel 'Onmogelijke Outcomes – NLP en Verwerken Ongewenste Kinderloosheid van Hanneke is opgenomen. INzicht is een uitgave van de Nederlandse Vereniging voor NLP.

Heb je na het lezen van het artikel 'NLP en Verwerken Ongewenste Kinderloosheid' de behoefte om hierover te willen praten, neem dan [contact](#) op met Hanneke.

Agenda

10 april NLP congres in Ede
Zondag in april familieopstellingen Geboortegrond in Amersfoort
16 juni 2010 workshop Verwerking van Ongewenste Kinderloosheid in Amersfoort
Kijk voor het complete overzicht op [Agendaoverzicht](#)

Mocht je op deze Nieuwsbrief willen reageren: go-centrum@planet.nl

Met vriendelijke groet,

Hanneke van Tienhoven

Je krijgt deze maandelijkse nieuwsbrief omdat je ooit kennis hebt gemaakt met GO centrum voor Groei en Ontwikkeling. Wil je de GO nieuwsbrief elke maand gratis blijven ontvangen dan

Als je de GO nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen, laat het ons dan ook weten! Klik [hier](#) om je af te melden.