

Nieuwsbrief juni 2009

Met de zachte zonnestralen die door het raam naar binnenvallen en een naderende zomer aankondigen valt ook deze nieuwsbrief bij jullie 'in de bus'.

In deze nieuwsbrief vertelt Jolanda haar ervaringen over de NLP Practitioner Opleiding.

In juni heeft de 19^e NLP Practitioner groep examen gedaan – allemaal geslaagd-proficiat!

Bovendien doet de 8^e NLP Master Practitioner groep examen op 18 en 19 juni. Succes allemaal!

De Kersverse NLP Practitioners Staan dan voor de keuze om door te gaan voor het NLP Master Programma.

Daarom staat in dit nummer het NLP Master Programma centraal.

Wel goed om te realiseren dat onze NLP opleidingen voldoen aan de richtlijnen van de NVNLP en ABNLP. Kenmerkend voor onze opleiding is de kleine groep die waarborg biedt voor een persoonlijke benadering. Ieders persoonlijke leerproces wordt stap voor stap begeleid door internationaal gecertificeerd trainer Hanneke van Tienhoven.

Benieuwd naar de NLP Practitioner Opleiding? Bezoek onze informatieavond en/of vraag een intakegesprek aan en/of [vraag onze folder aan](#).

Voor meer informatie over de familie opstellingen, trainingen en consulten kun je terecht op de website van GO: [go-centrum](#)

A.s zondag hebben we familie opstellingen in Amersfoort. Er zijn nog slechts enkele plaatsen.

De ontdekking van Jolanda van Beek



Ik ben Jolanda, en werk nu ruim 13 jaar bij Movares als projectondersteuner. In maart heb ik mijn 12,5 jarig jubileum gevierd bij ProRail, waar ik momenteel gedetacheerd ben. En ik vind het heel leuk om jullie wat over mijn ontdekking te vertellen!

Sinds september volg ik de cursus NLP Practitioner bij GO. Daar leer je inzichten en technieken om veranderingsprocessen in jezelf te sturen, te integreren en in uiteenlopende situaties toe te passen. Na het voltooien van de opleiding kun je als NLP Practitioner een dergelijk proces bij anderen begeleiden. **Als je altijd doet wat je altijd deed, zul je altijd krijgen wat je altijd kreeg!** Als je behoefte hebt aan een ander resultaat, wordt de tijd voor bewustwording en verandering. Zonder tools kan dat een behoorlijke bottle neck zijn. NLP is een gigantische toolbox waarmee je met weinig moeite grote resultaten kunt behalen. Je leert te handelen vanuit je kracht: je wordt wie je werkelijk bent. Met NLP kun je in principe elk doel bereiken dat je wilt! We gaan ervan uit dat je alle mogelijkheden al in je hebt. Met NLP kun je ze vinden en activeren. De methoden zijn eenvoudig en snel. Het is bij NLP niet van belang wat je denkt, of wat je meegemaakt hebt. NLP werkt niet met de inhoud, maar met de vorm. Als je bij één ervaring in de dieptestructuur een verandering hebt aangebracht, veranderen de andere ervaringen vanzelf mee.

NLP staat voor Neuro Linguïstisch Programmeren. Neuro verwijst naar ons zenuwstelsel, ofwel naar de zintuigen. Alles wat je ziet, hoort, voelt, ruikt, proeft, wordt in je geordend. Je gedrag is vervolgens het resultaat van wat er in je zenuwstelsel plaatsvindt. Linguïstisch heeft met taal te maken. We gebruiken taal om betekenis te geven aan kennis en gedrag, en om met anderen te communiceren. Programmeren staat voor hoe je informatie van de buitenwereld en je herinneringen verwerkt tot gedrag. NLP gaat ervan uit dat daar logica in zit, en dat je daarin veranderingen kunt aanbrengen. Je kunt met NLP blokkerende overtuigingen, obstakels en vaste routines doorbreken en omzetten in effectief gedrag en effectieve overtuigingen. Vooronderstellingen van NLP

Enkele vooronderstellingen van NLP zijn, dat ieders wereldbeeld gerespecteerd dient te worden. En dat mislukking niet bestaat: enkel feedback.

Elk gedrag is de beste keuze voor dat moment, elk gedrag heeft een positieve intentie. Gedrag is veranderbaar. Mensen beschikken al over hun hulpbronnen om hun doelen te bereiken. En als er iemand is die iets kan, kan een ander dat ook leren. Hoe kan het zo snel werken? De technieken werken juist zo snel, door de manier waarop onze hersenen worden beïnvloed. De hersenen worden even zodanig in de war gebracht, dat de herinnering de emotionele lading verliest. Je hebt de herinnering dan nog wel, maar je hebt het losgelaten, je voelt het niet meer. Gelijkertijd wordt nieuw gedrag geïnstalleerd. Juist de snelheid waarmee de verandering gaat zorgt ervoor dat de verandering blijvend is, net zoals een knik in metaal. Dus het antwoord is: NLP werkt omdat het zo snel gaat!

Ik wens je een gelukkig en succesvol leven!

Jolanda van Beek

De NLP Master 'Practitioner' opleiding



Wil jij jouw vaardigheden en functioneren op een nog hoger niveau brengen. Wil jij jezelf verder ontwikkelen? Wil jij een verdieping van de NLP Practitioner opleiding? Is het antwoord op deze vragen ja, kies dan voor de NLP Master Practitioner opleiding van GO

In onze NLP Practitioner Opleiding leer je inzichten en technieken om veranderingsprocessen in je zelf te sturen, te integreren en in uiteenlopende situaties toe te passen. Na het voltooien van de opleiding kan je als NLP Practitioner een dergelijk proces bij anderen begeleiden.

Als Practitioner ben je op de hoogte van de krachtige werking van de NLP methodiek. Wordt **meester toepasser** van NLP om de NLP Practitioner technieken te verfijnen en met meer gemak en diepgang te gebruiken

In het Master Programma leer je onbewust bekwaam te worden, oftewel je leert hoe je NLP volledig geïntegreerd kunt toepassen. De opleiding biedt je een onmisbare verdieping op het eerste NLP jaar. Leer hoe je de eerder geleerde effecten van NLP kunt vermenigvuldigen door oa:

Quantum Linguïstiek

Bereid je er vast maar op voor dat je een soort nieuwe taal leert. Eén van de belangrijkste pijlers waarop de Quantum Psychologie berust is de aanname dat de realiteit een constructie is van de observator. Deze gedachte sluit aan bij de Quantum fysica. Quantum Linguïstiek geeft richting aan de taal om zo de interne representatie te beïnvloeden. Door bewust richting te geven aan je taal kunnen neurologische veranderingen worden bereikt. Zo kun je tijdens een normale conversatie grip krijgen op de interne representatie van jezelf en deze veranderen.

Modelleren: wat een ander kan, kan ik leren

Modelleren is niets nieuws. Kinderen doen het de hele dag. Iedere ouder zal zijn of haar eigen gedrag, of ze het nu leuk vinden of niet, terug zien in hun kind. Deze vorm van modelleren gaat echter onbewust. Wat wij als NLP-er graag willen is om ons bewust te worden van de patronen die ons succesvol model toepast, deze patronen transformeren in overdraagbare technieken en ze vervolgens in de praktijk brengen.

In NLP gebruiken we modelleren om een unieke eigenschap van iemand in kaart te brengen. Stel, je kent iemand die super zelfverzekerd is als hij een presentatie geeft. Met modelleren kan een NLP-er in kaart brengen wat die persoon "tegen zichzelf zegt" oftewel hoe zijn gedachteproces is waardoor hij zo zelfverzekerd is in die voor velen moeilijke situatie. Die persoon denkt op een bepaalde manier waardoor het voor hem heel makkelijk kan zijn om voor een groep te staan. Modelleren is dus het in kaart brengen van iemands strategie waardoor hij iets heel erg goed kan. Zo kun je zelfvertrouwen modelleren, of het lef om voor grote groepen te presenteren of de houding waarmee iemand makkelijk versiert.... en het mooie is, het model kun je overdragen op anderen waardoor die dezelfde eigenschap krijgen. Zo kun je dus ondernemend worden of whatever zonder dat je dat zelf heb geleerd.

Kerntransformatie

Als je iedere keer hetzelfde doet, krijg je steeds hetzelfde resultaat.

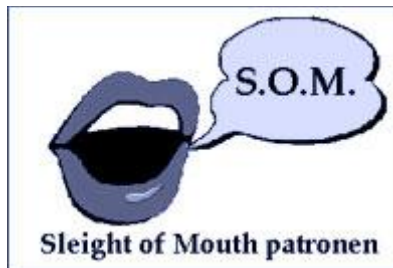
Je fietst achterstevoren en je verbaasd je als je iedere keer op je snuit valt. Niet logisch om te denken dat iets zou veranderen als je steeds hetzelfde blijft doen. Je zult dus iets anders moeten doen. De meeste mensen weten niet wat. Ze zitten vast in hun patronen, herkennen ze niet en weten ook niet hoe zij dat gedrag kunnen doorbreken.

In het Master Programma houden we ons bezig met de dieptestructuur. We ontlokken de dieptestructuur van verschillende filters. Door de samenhang tussen diverse gedragingen te ontdekken worden patronen van zich herhalend gedrag zichtbaar. Nader onderzoek

naar de onderlinge samenhang van deze filters brengt de kernstructuur van één patroon of meerdere aan het licht.

Veranderingen op het niveau van de dieptestructuur, onderbreken de kernstructuur van patronen en veranderen daarmee alle samenhangende gedragingen.

SOM



Sta je weleens met een mondvul tanden?

Heb je weleens het gevoel dat er iets niet klopt?

Kan je je vinger niet achter het betoog van de ander krijgen?

Merk je dat iemand de feiten waar jij mee komt onderuit haalt?

Sterker nog, dat de poten onder je stoel worden weggezaagd zonder dat je er erg in hebt?

Hoe reageer je? Hoe ga je daarmee om? Vrijheid zit immers in de keuze van je reactie. Neem zelf de verantwoordelijkheid: **antwoord!**

Leer om via conversatie overtuigingen te veranderen.

De diepte in



Kortom: In de Master Practitioner-opleiding ga je een stap verder met de vaardigheden die je hebt geleerd in de Practitioner-opleiding: je leert deze te gebruiken ter verhoging van je bewustzijn. Met andere woorden: je gaat meer de diepte in, naar precies datgene wat ervoor zorgt dat jij je gedraagt zoals je je gedraagt, dat jij denkt wat je denkt, voelt wat je voelt en zegt wat je zegt.

Eindpresentatie van Yvonne Boer, Master Practitioner

Hallo, Ik ben Yvonne.

Men heeft mij gevraagd iets te komen vertellen over de NLP Master Opleiding. Maar ten eerste feliciteer ik jullie met het behalen van je NLP Practitioner Certificaat.

Toen ik net binnen kwam lopen zag ik sommigen van jullie zo nieuwsgierig kijken dat me dat deed denken aan een keer dat ik op een kermis liep. Ik stond toen stil voor een ronde tent. En boven op die tent stond: 'alleen voor twijfelaars'. Regelmatig zag ik er mensen naar binnen lopen, die er 2 minuten later weer stralend uit kwamen. En steeds meer mensen liepen stralend over de kermis. Ik vroeg mij maar één ding af: "Wat gebeurt daar binnen?"

En ja...nu ik dit vertel moet ik ook aan vorige maand denken. Toen ging ik boodschappen doen op de wekelijkse markt bij ons in de wijk. Ze wilden waarschijnlijk wat meer klanten trekken, want bij iedere kraam mocht ik iets proeven. Nou, daar ben ik niet vies van. Dus nam ik bij de groentekraam een stukje appel, bij de bakkerskraam een stukje kruidkoek. Bij de visboer een stukje haring. Ik kreeg echt wel honger in meer, toen ik daar zo liep.

Ik honger in eten. En mijn man honger in sport. Hij doet aan hardlopen en begon jaren geleden met 10 kilometer en een halve marathon. Als laatste wilde hij de hele marathon van Rotterdam lopen. Hij had zijn trainingsschema heel mooi opgebouwd. Tot de dag daar was. Hij pakte zijn spullen, deed zijn hardloopkleden aan., ging zich warm lopen en liep naar de start...met als doel de finish te halen...net als ik vorig jaar het doel had om de ANLP Masters te halen.

Nu ik het over de NLP Masters heb, kan ik me voorstellen dat sommigen van jullie zich afvragen waarom ik de NLP Masters ging doen. Dat zal ik vertellen.

Ik ben de NLP Masters Opleiding gaan doen om mezelf te leren kennen tot in mijn kern. Om van daaruit ook anderen te kunnen coachen, zodat ook anderen kunnen bereiken wat ze willen.

-Wat je er leert is het volgende; je leert om Master te zijn over jezelf, over je kwaliteiten en over je schaduwkanten. Als Master kun je achter de verhalen/problemen van mensen de structuur herkennen. Dus waarom mensen zijn zoals ze zijn. Waarom mensen doen zoals ze doen. Je leert o.a. ook om je waarden en strategieën te ontdekken met overtuigen om te gaan.

-Over het Hoe heb ik geleerd hoe ik heb geleerd. Ik heb me kwetsbaar opgesteld. En daardoor mijn grootste blokkade herkent en onderkend. Ook heb ik drie mensen gemodelleerd. Zij hebben dus model voor mij gestaan, voor een vaardigheid die zij wel excellent beheersen en ik graag wilde. Verder heb ik mijn MAsterschap verkregen door verdriet en vreugde (vooral vreugde) te delen en te oefenen in de oefengroepjes.

Ik wil jullie er iets van laten meeproeven.

Ik wil jullie vragen: sluit je ogen. Maak nu in je hoofd een beeld of een bandje van je ideale zelf, zoals je volledig tot in de kern zou willen zijn. Maak het mooier en nog mooier. En zet maar op de tijdlijn. Als ik zo tot 3 tel, knip ik met mijn vingers en weet je dat je dit met de NLP Masters kunt bereiken. 1,2,3 knip

- Na de NLP Masters houdt het gelukkig niet op. Want in het dagelijkse leven kan ik nu mezelf en anderen met volledig respect tegemoet treden, en indien nodig mensen coachen zodat ook zij hun doel kunnen bereiken, net zoals ik het heb gedaan.

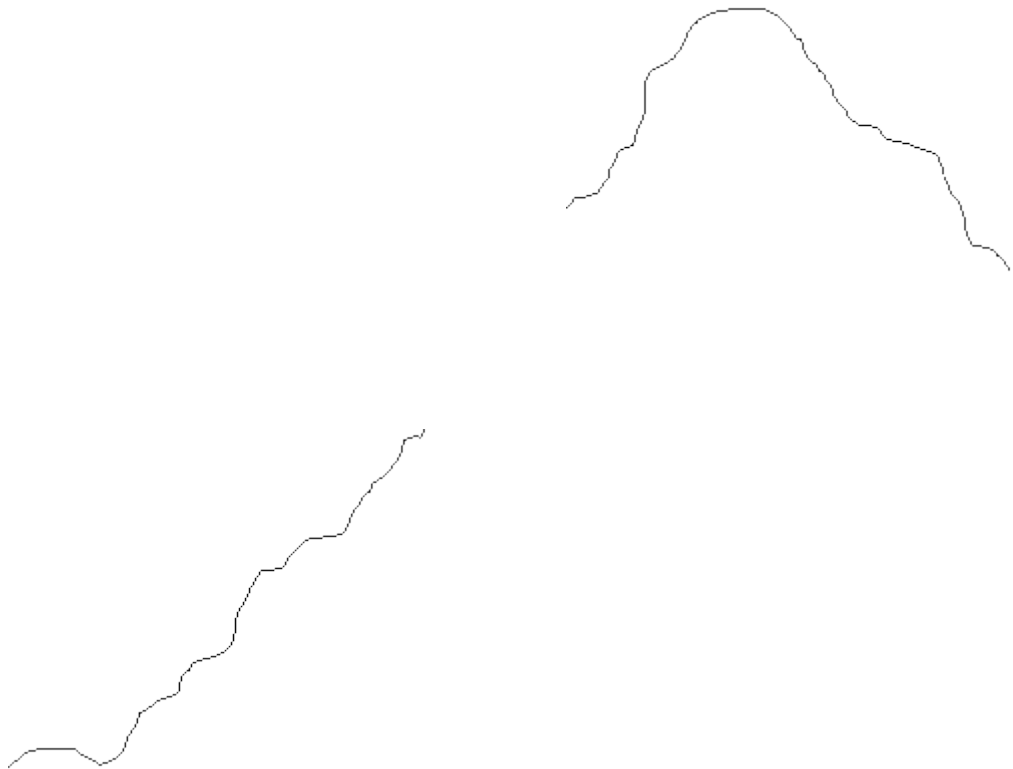
Zijn hier nog vragen over? Ik kan me een vraag voorstellen. Wanneer begint de NLP Master opleiding?

Gelukkig zit Hanneke erbij om deze vragen te beantwoorden.

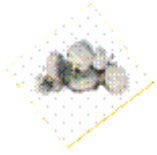
Nu zijn jullie ongetwijfeld benieuwd hoe mijn man zijn marathon heeft gelopen. Door zijn goede voorbereiding had hij zo goed gelopen, sneller dan hij gehoopt had en zonder blessures. Alles wat goed kon gaan was goed gelopen. Wat was hij trots op zichzelf.

Ik was blij voor hem, zoals ik ook blij was op de markt. Weten jullie nog van dat proeven? Ik wist die dag namelijk niet wat ik 's avonds zou eten. Doordat ik alles kon proeven wist ik precies wat ik het lekkerste vond. En dat heb ik die avond gegeten.

Maar op de kermis wist ik nog niks. Behalve dat ik stralende mensen zag. Ik ging dus ook naar binnen om te zien wat daar was. Binnen zag ik 2 grote stenen met een plank erop. Op die plank stond: **TWIJFEL**. Er stond een man bij die zei: "Sla deze plank door en je bent van je twijfel af." Dat deed ik, net zoals ik de NLP Masters heb gedaan, die jullie ongetwijfeld ook gaan doen.







Economische crisis

In het Chinees kent men twee lettertekens voor het woord 'crisis' Het ene staat voor dreiging, de ander voor kans. Crisis betekent voor velen onder ons 'bedreiging', Crisis die een kans inluidt zet alles in een heel ander daglicht. Als je de crisis als kans ziet ga je vanzelf anders handelen.

De opleidingen, workshops en trainingen die GO verzorgt zijn allen gebaseerd op persoonlijke groei en ontwikkeling. De inzichten en technieken die je leert kun je toepassen in willekeurige situaties. Op deze wijze beschik je over keuzemogelijkheden en hulpbronnen die je kunt gebruiken in tijden dat het minder goed gaat.

Een unieke kans die voor iedereen toegankelijk is!

Assistenten van dit jaar

Wat hebben ze hun best gedaan onze (co) trainers en assistenten. Ik wil ze heel erg bedanken voor hun bijdrage en inzet tijdens de familie opstellingen, trainingen en opleidingen.

Yvonne Boer, Karen Prantl, Yvonne van Weele, Loes Breebaert, assisteerden bij de NLP Opleidingen.

Djien Tan begeleidde mede de Familie Opstellingen.

Rene en Margaretha maken deel uit van het Train de Trainers Team.

Bedankt voor jullie enthousiaste begeleiding, collegialiteit en samenwerking.

Met warme groet,

Hanneke van Tienhoven

Overzicht GO trainingen, opleidingen en workshops zomer en najaar 2009

*** Familieopstellingen o.l.v. Djien Tan en Hanneke van Tienhoven ***

Op de zondag 14 juni en verder vanaf september weer ieder 1^e zondag van de maand, steeds van 10.00 – 16.00 uur, in de Trefhorst in Amersfoort Hoogland. Deelnamekosten inclusief luncharrangement: € 85 voor wie opstelt, €45 voor representanten.

*** Train de trainer Summerschool o.l.v. trainersteam met René Hennevelt en Hanneke van Tienhoven***

Een week van 17 t/m 23 augustus 2009 in Barchem. Gratis introductieavond op 1 juli 2009 in Amersfoort. Deelnamekosten: € 1300 Dit is inclusief cursusmap, examen, exclusief verblijfsarrangement. Verblijf prijzen van € 494,20 of € 625,75 per week. Bij aanmelding voor 1 juli: 10% vroegboekorting van het deelname bedrag

*** Heel je hart/Na verlies een nieuw begin o.l.v. Hanneke van Tienhoven***

Onder de titel **Na verlies een nieuw begin** worden beiden workshopseries van **Heel je hart** gegeven

in 4 achtereenvolgende dagen:

Twee fases in 2 tweedaagse met workshops "Verliesverwerking" in Barchem.

Fase 1 Loslaten van het verleden

Fase 2 Het omarmen van de toekomst

Deelnamekosten per 4-daagse: € 400 inclusief map, materialen en deelnemersmap. Dit is exclusief verblijfkosten.

De kamer en overige verblijfskosten bedragen vanaf € 268,20 tot € 336,35 per week exclusief toeristenbelasting.

Bij aanmelding voor 1 juni geldt een vroegboekorting van 25 % op de deelnamekosten: € 100.

*** NLP Practitioner Opleiding o.l.v. Hanneke van Tienhoven ***

Waar: De opleiding wordt gegeven in het OKKN Vergadercentrum, Koningin Wilhelminalaan 5, 3818 HN Amersfoort

Wanneer: De opleiding is ingedeeld in 9 blokken van een donderdag en een vrijdag

10 en 11 september, 8 en 9 oktober, 5 & 6 november, 10 & 11 december, 14 & 15 januari,

11 & 12 februari, 18 & 19 maart, 16 & 17 april, 22 & 23 mei 2010.

De inschrijvingstermijn sluit op 1 september 2009.

Tussen de bijeenkomsten komen de deelnemers in oefengroepjes bij elkaar.

Introductie-avonden: 24 juni en 1 september 2009 van 19.30 – 22.30 uur in het OKKN in Amersfoort.

Opleidingsduur: De opleiding duurt totaal 162 contact –uren, is ingedeeld in 9 blokken van 2 dagen,

oefengroepjes en facultatief 2 studiemiddagen en een blok met een afsluitend examen.

Tussen de bijeenkomsten zijn er oefengroepjes. Daarvoor is 30 uur uitgetrokken.

Voor zelfstudie dient men te minste 40 uur uit te trekken.

Trainingsdeelname: € 2495,- inclusief luncharrangement, opleidingsmap en certificering, exclusief studiemiddagen.

Korting: 25 % van de deelnamekosten (€ 500) bij inschrijving voor 1 juli 2009

Als paren deelnemen, ontvangt ieder bovendien nog 10% korting.

NLP informatieavonden o.l.v. Hanneke van Tienhoven

Woensdagavond 24 juni en dinsdagavond 1 september van 19.30 -22.30

OKKN Vergadercentrum, Koningin Wilhelminalaan 5, 3818 HN Amersfoort. **Gratis**

GO Centrum voor Groei en Ontwikkeling

Theo Uden Masmanstraat 7

3813 ZE AMERSFOORT

T 033 - 480 29 93

F 033 - 480 68 92

E go-centrum@planet.nl

I www.go-centrum.nl