



Nieuwsbrief december 2008

Lieve vrienden van GO,

Te midden van alle drukte, na de sinterklaasviering, daarna op weg naar het kerstfeest. Het afronden van dit jaar en het binnentreden van het nieuwe jaar is deze nieuwsbrief van GO weer samengesteld.

In de loop van dit jaar hebben al heel wat mensen bij GO gebruik gemaakt van de trainingen, (familie) opstellingen, workshops, therapie of coaching. We blijven ook graag na afloop in contact om te horen hoe het gaat.

NLP

Veranderingen en vernieuwingen leiden tot een nieuwe koers waarin spiritualiteit, intuïtie, compassie en hogere doelen zorgen voor creatieve impulsen.

Maarten van Gent vertelt hoe de ambtenaar van de burgerlijke stand het belang van NLP 'Practitioner' in hun leven bij hun levensloop vermeldde.



***Ongeveer 4 jaar geleden ben ik (Maarten)
begonnen bij GO-Centrum met de NLP Practitionersopleiding en
daarna heb ik de Masteropleiding ook gedaan.***

De doelen die ik mezelf gesteld heb, heb ik allemaal behaald. Ik heb nu mijn eigen bedrijf en kwam 3 jaar geleden op een bruiloft de vrouw van mijn leven tegen.

Zij bleek bezig te zijn met de NLP Master Opleiding en was bezig een eigen coachingspraktijk op te zetten, wat natuurlijk een goede gesprekstof was.

Inmiddels heeft ze in de USA bij Michael Hall diverse cursussen gevolgd en is meer de richting van de neuro semantiek ingeslagen en begint nu ook succesvol te worden met haar bedrijf.

Van het een kwam het ander, we hebben een mooi huis gekocht en op 06-09-2008 jl. zijn we getrouwd.

We vonden het leuk als de ambtenaar van burgerlijke stand in haar verhaal ook iets over de NLP in ons leven zou vertellen, omdat dit in ons samenkomen en samenzijn een grote rol heeft gespeeld.

De dingen die we tijdens de NLP opleidingen geleerd hebben, hebben we goed in onze relatie kunnen toepassen om nader tot elkaar te komen en problemen op te lossen.

We kunnen zeer effectief communiceren en zo elkaar beter horen en begrijpen.

Daardoor voelen we ons zo verbonden met elkaar en hebben we maar weinig onenigheid en als we dat wel hebben duurt het maar kort.

De kaart is niet het gebied!

Maarten

Wij van GO zijn blij te horen dat NLP veel voor mensen kan betekenen. Dit stimuleert ons om verder te gaan en ons te laten stimuleren door de mensen die trainingen volgen en voor sessies komen.

Vijf daagse doorbraakprogramma

Zoals bekend kunnen onverwerkte emoties en negatieve overtuigingen zich vastzetten in het lichaam. Voor mensen met problemen zoals onzekerheid, innerlijke conflicten, fobieën, depressies, hinderlijke gewoonten, gevoelens van onbestemdheid, het verwerken van rouw of conflicten met anderen. Voor iedereen die het heft in eigen handen wil nemen en samen met een vakbekwame coach hun probleem wil oplossen heeft Hanneke een programma ontwikkeld. Door vijf aaneengesloten dagen met een cliënt in sessies van drie uur intensieve uren te werken, blijkt telkens weer dat cliënten na afloop in staat zijn een doorbraak en verandering in hun leven aan te brengen.



Marjan Bohm schrijft:

Na een intake gesprek met Hanneke kreeg ik de indruk dat het vijf daagse doorbraakprogramma mij zou kunnen helpen. Hanneke is voor mij een ideale gesprekspartner omdat ze dwars door me heenprijkt. Zij wou me begeleiden en ik nam me voor er 100% voor te gaan. Wat volgde was een zeer intensieve week met 's ochtends de sessies met Hanneke. 'S middags huiswerk, 's avonds en 's nachts maalde ik door, zowel wakker als slapend.

Al met al heeft het mijn kijk op de wereld om mij heen aardig veranderd. Heb ik met een hele hoop oude shit afgerekend en heb ik meer inzicht gekregen in wat ik wel kan, wil en ga doen.

Ik ben er nog lang niet, maar wat er in die week gebeurd is heeft een ander mens van me gemaakt. Ik heb meer zelfvertrouwen gekregen, meer belangstelling voor de mensen om mij heen, en meer waardering voor de liefde die ik van mensen krijg en ik geef toe aan mijn behoefte om van anderen te houden.

In januari ga ik met de gewone NLP training beginnen. Ik weet niet waar ik eindig, maar waar ik begon wil ik nooit meer zijn.

Groetjes Marjan.

Familieopstellingen



Familieopstellingen is een methodiek die meestal wordt toegepast in de vorm van eendaagse workshops. Mensen die deelnemen aan Familieopstellingen doen dit omdat ze aan hun persoonlijke ontwikkeling willen werken.

Bij een familieopstelling maakt u een ruimtelijke voorstelling van de familie waartoe u behoort. Dit kan bijvoorbeeld het gezin zijn waarin u bent opgegroeid maar er kan ook gekeken worden naar uzelf in uw huidige relatie (en uw eventuele kinderen). De opstelling maakt patronen zichtbaar die zich in uw familiesysteem voordoen. Patronen waar u mogelijk in verstrikt bent geraakt en die u in uw huidige leven belemmeren. De familieopstelling geeft u nieuwe inzichten en handvaten ten aanzien van uw gevoel en gedrag in het hier en nu.

Verslag van Rinia Janssen:

In mijn familie is er al zolang ik kan heugen heel veel onbegrip. Onbegrip voor elkaars gevoelens, gedachten en handelingen. Dit leverde vaak moeizame en emotionele situaties op. Toen ik over familieopstellingen hoorde was ik erg verrast over deze methodiek. Ik besloot deel te nemen aan de workshop omdat ik me er geen voorstelling van kon maken hoe zoiets nu kon werken. Ik begreep dat je representanten voor jezelf en voor leden uit je familie de ruimte in plaatst. De representanten zijn andere deelnemers uit de workshop die tijdelijk stand-in te zijn voor u en uw familieleden. Wat mij fascineerde is dat representanten in de opstelling toegang krijgen tot gevoelens en de onderlinge verhoudingen van diegene die zij representeren. Ik was zeer benieuwd welke patronen in mijn familie zichtbaar zouden worden door de opstelling.

Na een introductie over de werkwijze, vraagt de begeleider Hanneke of Dijen wie van de deelnemers een thema heeft waaraan hij of zij wil werken. Het is niet nodig om dit thema van te voren precies te kunnen verwoorden. Hanneke of Dijen nodigen de deelnemer uit, stellen een aantal vragen en besluiten welke familieleden nodig zijn voor de opstelling. De cliënt nodigt andere deelnemers uit om een familielid te representeren. De cliënt stelt deze representanten op in de ruimte. Vanaf dat moment gaat de cliënt zitten en kijkt naar wat er in de opstelling zichtbaar wordt. De begeleider stelt vragen aan de representanten en verplaatst hen zo nodig. Wanneer een juiste plek voor alle leden uit het systeem is gevonden, kan de cliënt (wanneer hij of zij daar klaar voor is) zijn of haar eigen plaats binnen het systeem innemen. Deelnemers aan de workshop krijgen de mogelijkheid om deze methode te ervaren als cliënt en/of als representant. Wanneer je in een bepaalde opstelling liever geen representant bent, kun je dat aangeven. Je bent nergens toe verplicht.

Tijdens de opstelling zag ik hoe andere deelnemers de leden van mijn familie representeerden, als het ware uitbeeldde wat zij ervoeren. Sommige dingen kwamen bekend voor, anderen waren nieuw. Doordat er in mijn opstelling zichtbaar werd dat het onbegrip in mijn familie te maken had met de emigratie van Suriname (mijn geboorteland) naar Nederland, ontstond er een

soort van verwarring in mij. Ik voelde dat er in het zichtbare patroon dat ontstaan was, een kern van waarheid zat. Het leven in Suriname was zo gek nog niet. Toen mijn ouders besloten te emigreren naar Nederland veranderde er een heleboel in ons gezin. En niet in de positieve zin. Zolang als ik me kan heugen heb ik me het onbegrip in mijn familie persoonlijk aangetrokken, dacht dat dit o.a. veroorzaakt werd door mij. Door deze ervaring met de familieopstellingen durf ik niet alleen mezelf, maar ook mijn familie te vergeven. Een mooi begin voor een nieuw jaar!

"Like branches on a tree, we grow in different directions, yet our roots remain as one.

Each of our lives will always be a special part of the other".

Groeten Rinia

Gelukkig worden, gelukkig zijn, gelukkig blijven in 2009 wenst GO jullie toe

Het komende jaar willen we je graag op de hoogte houden voor alle ontwikkelingen binnen GO. Hou je mailbox dus goed in de gaten.

Graag ontmoeten we je op één van onze trainingen en workshops.



Met warme groeten,

Hanneke van Tienhoven

G O Centrum voor Groei en Ontwikkeling
Theo Uden Masmanstraat 7
3813 ZE AMERSFOORT
T 033 - 480 29 93
F 033 - 480 68 92
E go-centrum@planet.nl <<mailto:go-centrum@planet.nl>>
I www.go-centrum.nl <<http://www.go-centrum.nl>>

